УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»
_____ Никифорова Е А

МЕНЮ

на 21.04. 2024 .г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
7-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	200	250	267,4	334,2
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Какао с молоком с сахаром	200	200	108,4	108,4
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Суп картофельный	200	250	78,7	98,4
Котлеты	90	100	240,5	303,3
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	180	146,3	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	100	150	319,5	479,3
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Плов из птицы	150	200	333,8	471,7
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеваный		30		59,4
Ужин 2				
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Молоко кипяченое	180	180	94,3	94,3
			2735,2	**3321,8**